

PARCO ESTIVO 2021

ORARI PARCO ESTIVO

dal 12-06-21 al 05-09-21

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
dalle	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	
alle	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	18:00	

N.B. Le domeniche di giugno e luglio e in agosto, in caso di maltempo, la direzione si riserva la possibilità di chiudere anticipatamente l'impianto rispetto agli orari previsti in queste tabelle.

PISCINA ESTIVA 2021

Ginnastica in acqua

CORSI DAL 07/09/2020 AL 31/07/21

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
AQVAGYM 9:15÷10:00		AQVAFIT 9:15÷10:00		AQVAGYM 9:15÷10:00		
					AQVATONIC 09:30÷10:15	
AQVAGYM 12:30÷13:15		AQVAFIT&GAG 12:30÷13:15		AQVAFIT 12:30÷13:15		
AQVAGYM 18:45÷19:30				AQVATONIC 18:15÷19:00		
AQVAGYM 19:30÷20:15	AQVAGYM & TONIC 19:00÷20:00	AQVAFIT 19:00÷20:00	AQVAGYM 18:45÷19:30	AQVAGYM 19:00÷19:45		
			AQVAGYM 19:30÷20:15			

Nuoto Libero Assistito

Vasca Grande

dal 12-06-21 al 31-07-21

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 21:00	09:00 - 21:00	09:00 - 21:00	07:00 - 21:00	08:00 - 21:00	09:30 - 17:30	09:00 - 12:30

(dalle 7.00 alle 9.00 SOLO PER ABBONATI)

dal 01-08-21 al 28-08-21

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 12:00	09:00 - 12:00
17:30 - 20:00	17:30 - 20:00	17:30 - 20:00	17:30 - 20:00	17:30 - 20:00		

Chiuso per Manutenzioni:
dal 08-08-21 al 18-08-21 e dal 30-08-21 al 05-09-21

Scuola Nuoto Bambini

CORSI DAL 07/09/2020 AL 11/06/21

CORSI DAL 07/09/2020 AL 23/07/21

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:45÷10:30	09:45÷10:30
					10:30÷11:15	
					11:15÷12:00	
					14:45÷15:30	
					15:30÷16:15	
16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15		
17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00		

Baby

CORSI DAL 07/09/2020 AL 11/06/21

CORSI DAL 07/09/2020 AL 23/07/21

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:00÷09:45	09:00÷09:45
		15:45÷16:30				

F L E R O



CALENDARIO STAGIONE SPORTIVA 2021-2022

DAL 06-09-2021 AL 04-09-2022

(IMPIANTO CHIUSO DAL 06-08-2022 AL 21-08-2022)

aggiornamento del 08.06.21 (sostituisce il precedente)



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI



Orari Impianto

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	07:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 18:00	09:00 - 13:00

Orari Agosto

09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00
18:00 - 21:00	18:00 - 21:00	18:00 - 21:00	18:00 - 21:00	18:00 - 21:00		

Orari Reception

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 21:00	08:45 - 18:00	09:00 - 12:00

Orari Sauna & Bagno Turco

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:00 - 21:30	09:00 - 21:30	09:00 - 21:30	09:00 - 21:30	09:00 - 21:30	09:00 - 17:30	09:00 - 12:30

CHIUSI dal 01-06-22 al 04-09-22

Orari Natale2021

Le attività dei corsi saranno sospese in questo periodo, palestra, nuoto libero assistito e centro sportivo rispetteranno gli orari indicati nella tabella. (La Vasca chiude 30 minuti prima)

24-dic - ven	25-dic - sab	26-dic - dom	27-dic - lun	28-dic - mar	29-dic - mer	30-dic - gio
chiuso	chiuso	chiuso	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00
			17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00
31-dic - ven	01-gen - sab	02-gen - dom	03-gen - lun	04-gen - mar	05-gen - mer	06-gen - gio
chiuso	chiuso	chiuso	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	09:00 - 14:00	chiuso
			17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	17:00 - 21:00	

gli Abbonamenti dei Tesserati COMPREDONO:

scheda di allenamento e Rinnovi
GRATIS
phon e docce
GRATIS

in sala pesi e nuoto libero
NESSUNA PRENOTAZIONE

Campi da **CALCETTO**

Campi da **TENNIS**

Parete **ROCCIA** Artificiale

ACTION GYM SSD SRL
Via Aldo Moro, 156 - 25020 Flero (BS)
Tel. 030-5542793
www.aqvasport.it - mail: info@aqvasport.it

PALESTRA

SALA PESI

Orari dal 06/09/21 al 31/07/22

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 22:00	07:00 - 22:00	09:00 - 22:00	09:00 - 18:00	09:00 - 13:00

(dalle 7.00 alle 9.00 SOLO PER ABBONATI)

Orari dal 01/08/22 al 04/09/22

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
09:30 - 14:00	09:30 - 14:00	09:30 - 14:00	09:30 - 14:00	09:30 - 14:00	09:00 - 12:30	09:00 - 12:30

17:30 - 20:30	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30	17:30 - 20:30		
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--	--

CHIUSURA PALESTRA DAL 06/08/22 AL 21/08/22

Ginnastica per tutti - SALA A

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness
CORSI DAL 06/09/2021 AL 22/07/22

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
FUNCTIONAL TONE 9:10÷10:00			FUNCTIONAL TONE 9:10÷10:00			
FUSION PILATES 10:00÷10:50			FUSION PILATES 10:00÷10:50			
	TOTAL TONE 12:30÷13:15		PILATES 12:30÷13:15			
ABDOMINAL 18:00÷18:30	STRETCHING 18:00÷18:30	GAG 18:00÷18:30	ABDOMINAL 18:00÷18:30	GAG 18:00÷18:30		
PILATES 18:30÷19:15	POWER TONE 18:30÷19:15	PILATES 18:30÷19:15	POWER TONE 18:30÷19:15	STEP 18:30÷19:15		
BODY TONIC 19:15÷20:00	HATHA YOGA 19:15÷20:00	STEP 19:15÷20:00	PILATES 19:15÷20:00	AEROTONIC 19:15÷20:00		
LATINO AMERICANO 20:00÷21:30		LATINO AMERICANO 20:00÷21:30				

Ginnastica per tutti - SALA B

Attività sportiva ginnastica finalizzata alla salute ed al fitness
CORSI DAL 06/09/2021 AL 22/07/22

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
SPINNING 18:30÷19:30		SPINNING 18:30÷19:30		SPINNING 18:30÷19:30		
	P.A.D. 19:30÷20:30	SPINNING 19:30÷20:30				
	KICK BOXING 19:30÷20:30	P.A.D. 19:30÷20:30	KICK BOXING 19:30÷20:30	P.A.D. 19:30÷20:30		

[PUNTO 2J DEL REGOLAMENTO]

La Direzione ha la facoltà di sospendere, sostituire o modificare: corsi in sala, corsi in acqua, orari di apertura e chiusura sia delle aree fitness sia della piscina (nuoto assistito), che abbiano meno di 8 presenze orarie o ai corsi, con un preavviso scritto di 15 giorni esposto in Reception.

La stampa del calendario avrà validità fino all' emissione di un nuovo calendario (vedi data aggiornamento)

N.B. Spinning e Jump&Tone sono corsi a numero chiuso con prenotazione obbligatoria.

PISCINA

Nuoto Libero Assistito

ORARI INVERNO (dal 06-09-21 al 10-06-22)

Vasca Grande - (dalle 7.00 alle 9.00 Lun e Gio SOLO PER ABBONATI)

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
07:00 - 16:00	09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	07:00 - 16:00	08:00 - 16:00	09:00 - 17:30	09:00 - 12:30
18:15 - 21:30	18:15 - 21:30	18:15 - 21:30	18:15 - 21:30	18:15 - 21:30		

Vasca Piccola

09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	09:00 - 16:00	12:00 - 14:45	10:30 - 12:30

Ginnastica in acqua

CORSI DAL 06/09/2021 AL 31/07/22

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
AQVAGYM 9:15÷10:00		AQVAFIT 9:15÷10:00		AQVAGYM 9:15÷10:00		
					AQVATONIC 09:30÷10:15	
AQVAGYM 18:45÷19:30				AQVATONIC 18:15÷19:00		
AQVAGYM 19:30÷20:15	AQVAGYM & TONIC 19:00÷20:00	AQVAFIT 19:00÷20:00	AQVAGYM 18:45÷19:30	AQVAGYM 19:00÷19:45		
			AQVAGYM 19:30÷20:15			

Scuola Nuoto Adulti & Ragazzi

CORSI DAL 06/09/2021 AL 10/06/22 CORSI DAL 06/09/2021 AL 22/07/22

N.B. ORARI TURNISTI:
Lun e Ven alle 10:00 - Lun e Gio alle 19:45

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
lun/ven 10:00÷10:45				lun/ven 10:00÷10:45		
			TEENAGER 16:15÷17:30		sabato 15:00÷15:45 sabato 15:45÷16:30	
lun/gio 16:45÷17:30	mar/ven 16:45÷17:30	mercoledì 16:45÷17:30	lun/gio 16:45÷17:30	mar/ven 16:45÷17:30		
lun/gio 17:30÷18:15	mar/ven 17:30÷18:15	mercoledì 17:30÷18:15	lun/gio 17:30÷18:15	mar/ven 17:30÷18:15		
lun/gio 18:15÷19:00		mercoledì 18:15÷19:00	lun/gio 18:15÷19:00			
lun/gio 19:00÷19:45			lun/gio 19:00÷19:45			
lun/gio 19:45÷20:30			lun/gio 19:45÷20:30			

Scuola Nuoto Bambini

CORSI DAL 06/09/2021 AL 10/06/22 CORSI DAL 06/09/2021 AL 22/07/22

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:45÷10:30	09:45÷10:30
					10:30÷11:15	
					11:15÷12:00	
					14:45÷15:30	
					15:30÷16:15	
16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15	16:30÷17:15		
17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00	17:15÷18:00		

Baby

CORSI DAL 06/09/2021 AL 10/06/22 CORSI DAL 06/09/2021 AL 22/07/22

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
					09:00÷09:45	09:00÷09:45
		15:45÷16:30				

Nuoto Teenagers (13-19 anni)

CORSI DAL 06/09/2021 AL 10-06-22

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA

Allenamento Squadra Agonistica

CORSI DAL 06/09/2021 AL 10/06/22

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB	DOM
TRIATHLON							
ESORDIENTI A							
ESORDIENTI B							
PROPAGANDA							