



# C E R M E N A T E

## CALENDARIO ESTATE 2018 (dal 11-06-18 al 02-09-18)

aggiornamento del 30.05.18

[www.aqvasport.it](http://www.aqvasport.it)



Aqvasport SSD Srl



ORARI PARCO ESTIVO							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
dalle	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00	9:00
alle	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00	20:00

ORARI VASCHE ESTERNE							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
dalle	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30
alle	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30	19:30

ORARI SCIVOLI							
	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
dalle	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00	10:00
alle	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30		
dalle	14:00	14:00	14:00	14:00	14:00		
alle	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00	19:00

### PROGRAMMA ANIMAZIONE TUTTI I GIORNI:

- 10.00 - RISVEGLIO MUSCOLARE - Luogo: PARCO
- 11.00 - BEACH VOLLEY- Luogo: CAMPO DA BEACH VOLLEY
- 11.30 - BALLI DI GRUPPO - Luogo: SPIAGGIA
- 12.00 - GIOCO APERITIVO - Luogo: BAR
- 15.00 - ACQUAGYM - Luogo: PISCINA ESTERNA
- 16.00 - TORNEO RELAX - Luogo: BAR
- 17.00 - TORNEO SPORTIVO- Luogo: CAMPO DA BEACH VOLLEY
- 17.00 - FITNESS- Luogo:
- 18.00 - BAILANDO- Luogo: PIAZZETTA



### CORSI DI NUOTO INTENSIVI DAL LUN AL VEN

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
BAMBINI 17:00÷17:45	BAMBINI 17:00÷17:45	BAMBINI 17:00÷17:45	BAMBINI 17:00÷17:45	BAMBINI 17:00÷17:45	BAMBINI 17:00÷17:45
BAMBINI 17:45÷18:30	BAMBINI 17:45÷18:30	BAMBINI 17:45÷18:30	BAMBINI 17:45÷18:30	BAMBINI 17:45÷18:30	BAMBINI 17:45÷18:30
ADULTI 18:15÷19:00	ADULTI 18:15÷19:00	ADULTI 18:15÷19:00	ADULTI 18:15÷19:00	ADULTI 18:15÷19:00	ADULTI 18:15÷19:00

### LA CUFFIA:

**E' OBBLIGATORIA NELLE VASCHE INTERNE  
(DAL LUNEDÌ' AL VENERDÌ')**

---

**RAGAZZI 14 ANNI SOLO ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO**

### N.B.:

- 1 - In caso di mal tempo i corsi NON potranno essere effettuati
- 2 - I corsi estivi nel parco e i corsi di nuoto intensivi saranno attivi dal 18-06-18 al 31-08-18 con sospensione dal 06-08-18 al 19-08-18 compresi
- 3 - Per i corsi nell'area fitness sarà obbligatorio l'utilizzo di un asciugamano/telo personale

SPORT TRAINING 2 SSD SRL  
Via Europa Unita, 48 - 22072 Cermenate (CO)  
Tel. 342-1472261 / 031-4154828  
- [www.aqvasport.it](http://www.aqvasport.it) - mail: [info@aqvasport.it](mailto:info@aqvasport.it)